

Programm-Überblick

Inhalt des Programms:

Drei Schulungsmodule und eine optionale Übung „Menschen verstehen“ sowie Trainerleitfäden, PowerPoint®-Präsentation, Handouts für Teilnehmer und Videos zur Unterstützung des 20-seitigen *Everything DiSC® Workplace-Profiles*.

Beschreibung des Programms:

Everything DiSC Workplace unterstützt die Teilnehmer bei folgenden Aufgaben:

- Den eigenen DiSC®-Stil herausfinden
- Ihr Verhalten gegenüber Kollegen verstehen
- Wertvollere Arbeitsbeziehungen aufbauen

MODUL 1: IHREN DiSC®-STIL KENNEN LERNEN

Länge: 90–120 Minuten

Übungen:

- Einzel
- Kleingruppe
- Gesamte Gruppe

Materialien:

- Handout 1.1
- Handout 1.2
- Flipcharts und Marker
- *Everything DiSC Workplace-Profil*: S. 2–6

Ziele:

- Das DiSC-Modell und das *Everything DiSC Workplace*-Diagramm kennen lernen
- Den eigenen Stil und die eigenen Prioritäten bei der Arbeit erkennen
- Die Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen den DiSC-Stilen entdecken

Beschreibung der Übung:

Die Teilnehmer erfahren die Grundbegriffe des DiSC-Modells und sehen ein Vorstellungsvideo über das Modell. Sie erfahren etwas über ihren DiSC-Stil und darüber, wie ihre Prioritäten ihre Handlungen, Motivatoren und Stressfaktoren beeinflussen. Anschließend erstellen sie ein Flipchart von einem typischen Tag mit ihrem Stil und stellen es der Gruppe vor. Zum Abschluss reflektieren die Teilnehmer, was sie gelernt haben, und schreiben sich wichtige Stichpunkte auf.

Fortsetzung nächste Seite

MODUL 2: ANDERE STILE VERSTEHEN

Länge: 90 Minuten

Übungen:

- Einzel
- Partner
- Kleingruppe
- Gesamte Gruppe

Materialien:

- Handout 2.1
- Handout 2.2
- Grüne und gelbe Aufkleber
- Flipcharts und Marker
- *Everything DiSG® Workplace-Profil*: S. 8–11

Ziele:

- Ihre Reaktion auf die verschiedenen DiSG®-Stile erfahren
- Herausfinden, was Ihnen in Zusammenarbeit mit Menschen dieser Stile leichter fällt und was schwerer
- Mit dem DiSG-Modell die Menschen im beruflichen Umfeld verstehen

Beschreibung der Übung:

Die Teilnehmer sehen Videosegmente die die vier DiSG-Stile anhand von Beispielpersonen vorstellen. Es werden die Stärken und Schwächen in der Zusammenarbeit mit ihnen besprochen. Die Teilnehmer finden sich je nach DiSG®-Stil in Gruppen zusammen. Ihnen wird die Person aus dem Video zugewiesen, deren Stil möglichst gegensätzlich zu dem ihren ist. Sie schreiben auf, was ihnen in Zusammenarbeit mit diesem Stil leichter fällt und was schwerer. Anschließend muss jede Gruppe dies auch für die Beispielperson mit dem gleichartigen DiSG-Stil notieren. Dann werden die Aufzeichnungen der gesamten Gruppe vorgestellt, und die Teilnehmer machen sich weitere Notizen auf ihren Handouts. Mithilfe von Aufklebern markieren die Teilnehmer schließlich die eine Eigenschaft, die für sie auf jedem Flipchart jeweils am schwierigsten und am leichtesten im Umgang ist, und erläutern die Gründe gegenüber den anderen.

MODUL 3: WERTVOLLERE BEZIEHUNGEN AUFBAUEN

Länge: 90 Minuten

Übungen:

- Einzel
- Partner
- Kleingruppe
- Gesamte Gruppe

Materialien:

- Handout 3.1
- Handout 3.2
- *Everything DiSG Workplace-Profil*: S. 12–16
- Leere Notizkarten

Ziele:

- Lernen, wie andere mit DiSG ihre Unterschiede überbrücken
- Üben, wie man mit DiSG am Arbeitsplatz wertvollere Beziehungen aufbaut
- Einen Maßnahmenplan für den Aufbau wertvollerer Beziehungen schreiben

Beschreibung der Übung:

Die Teilnehmer sehen sich die Videofilme an, in denen die Personen berichten, was ihnen an der Zusammenarbeit mit anderen DiSG-Stilen schwer fällt und welche Strategien sie dagegen anwenden. Sie lernen persönliche Strategien für den Aufbau wertvollerer Beziehungen mit Menschen eines bestimmten Stils. Die Teilnehmer wählen eine der Strategien aus und schreiben einen Maßnahmenplan für deren Verwendung am Arbeitsplatz.

Fortsetzung nächste Seite

OPTIONALE ÜBUNG: MENSCHEN VERSTEHEN

Länge: 30 Minuten

Materialien:

- Handout „Menschen verstehen“
- Vorbereitetes Flipchart für die Punkte

Ziele:

- Die Methode „Menschen verstehen“ erlernen
- Einüben, wie man den DiSG-Stil anderer Menschen anhand ihres Verhaltens erkennt

Beschreibung der Übung:

Die Teilnehmer lernen, wie sie den DiSG-Stil von anderen erkennen, und üben die Methode „Menschen verstehen“ dann anhand einer Reihe von Videofilmen ein, wobei sie in Teams gegeneinander antreten.

Muster