



Lernen Sie Ihr Verhalten in Konfliktsituationen kennen

Ziele

- Die verschiedenen Konfliktreaktionen der vier DiSG-Dimensionen anerkennen
- Mein eigenes Konfliktverhalten und dessen Einfluss auf andere verstehen
- Sensibilität für das Konfliktverhalten meiner Kollegen entwickeln
- Lernen, mit Konflikten intuitiv umzugehen

Kampf oder Flucht? Es gibt mehr als nur zwei mögliche Reaktionen auf Konflikte. Jeder Mensch und jede DiSG-Dimension zeigt eine eigene Reaktion auf Konflikte. Wir verfolgen unsere eigenen Ziele, haben unsere eigenen Ängste und erfüllen unsere Bedürfnisse auf unsere eigene Art. In diesem Abschnitt werden Sie verstehen lernen, wie Ihre Reaktion auf Konflikte andere beeinflusst, und entdecken, wie Sie konstruktiver mit Konflikten umgehen können.

KONFLIKTVERHALTEN



**HOLLY'S
VERHALTEN:** _____



Wie hat sich Holly in einer Konfliktsituation selbst beschrieben?

Wie haben Sie auf Holly reagiert?



**REBECCA'S
VERHALTEN:** _____



Wie hat sich Rebecca in einer Konfliktsituation selbst beschrieben?

Wie haben Sie auf Rebecca reagiert?

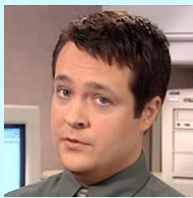


**ERIC'S
VERHALTEN:** _____



Wie hat sich Eric in einer Konfliktsituation selbst beschrieben?

Wie haben Sie auf Eric reagiert?



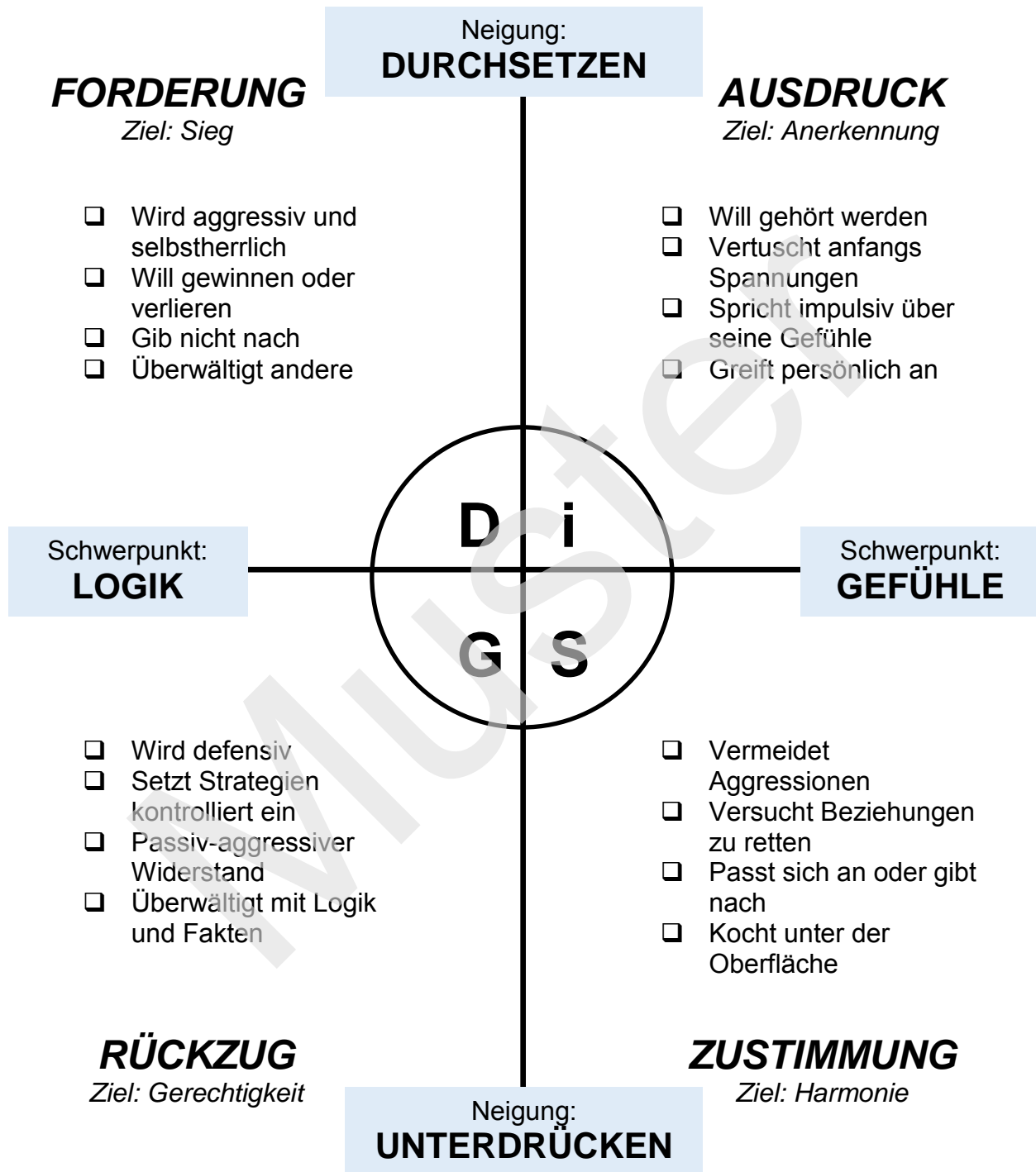
**JESSE'S
VERHALTEN:** _____



Wie hat sich Jesse in einer Konfliktsituation selbst beschrieben?

Wie haben Sie auf Jesse reagiert?

VIER REAKTIONEN AUF KONFLIKTE



NOTIZEN ZUM UMGANG MIT KONFLIKTEN

Schreiben Sie hier die Vorstellungen zum effektiveren Umgang mit Konflikten für jede Dimension auf.

D

i

S

G



MEIN HANDLUNGSPLAN FÜR DEN UMGANG MIT KONFLIKTEN

Verhaltensweisen, die ich in Konflikten mit anderen vermeiden oder ändern möchte:

Inwieweit wird das Vermeiden oder Ändern dieser Verhaltensweisen mir dabei helfen, mit Konflikten effektiver umzugehen?

Wie kann ich diese Verhaltensweisen vermeiden oder ändern? In welchem Zeitrahmen?
